EVITER LA PIQÛRE DE TIQUES

RECOMMANDATIONS POUR REDUIRE LE RISQUE D'INFECTION PAR LE VIRUS DE LA FIEVRE HEMMORAGIQUE CRIMEE CONGO (CCHF)
par piqure de tique ou par contact avec carcasse contaminée

En Occitanie cheminons ensemble

Prévention

Privilégiez les sentiers sans herbes hautes

Répulsifs cutanés

Vêtements couvrants de couleurs claires

Chaussures fermées

Inspection

Après chaque sortie en extérieur (randonnés, chasse...)

Du cuir chevelu

Des plis de la peau

Periode à risque : février à juillet (activité des tiques adultes)

En cas de piqûre

Etre rapide et réactif

1) Retirer avec un tire tique (à défaut pince à épiler).

2) Désinfecter avec un désinfectant classique.

3) Surveiller la zone de piqûre, en cas de symptômes (rougeur, fièvre, maux de tête) consulter un médecin.

FFRandonnée Occitanie — les chemins, une richesse partagée

Fédération Régionale des Chasseurs d'Occitanie